

Resource® Dessert Gourma

	goût	Fraise	Chocolat	Fraise	Café	Vanille
Information nutritionnelle		100 g	100 g	100 g	100 g	100 g
Energie	kJ/kcal	630/150	634/151	630/150	630/150	630/150
Lipides	g	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
<i>dont:</i>						
acides gras saturés	g	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
acides gras mono-insaturés	g	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1
acides gras poly-insaturés	g	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90
Glucides	g	17	17	17	17	17
<i>dont:</i>						
sucres	g	14	13	14	14	14
lactose	g	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Fibres alimentaires	g		0,50			
Protéines	g	9,0	9,0	9,0	9,0	9,0
Sel	g	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
P:L:G:F	% kcal	24:30:46:0	24:30:45,5:0,5	24:30:46:0	24:30:46:0	24:30:46:0
Minéraux						
Sodium	mg	52	52	52	52	52
Potassium	mg	130	195	130	130	130
Chlorure	mg	85	85	85	85	85
Calcium	mg	220	220	220	220	220
Phosphore	mg	130	135	130	130	130
Magnésium	mg	22	26	22	22	22
Iode	µg	12	12	12	12	12
Vitamines						
A	µg	150	135	150	150	150
D	µg	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
E	mg	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7
K	µg	9,8	9,8	9,8	9,8	9,8
C	mg	12	12	12	12	12
Thiamine	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Riboflavine	mg	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
Niacine	ng /mg NE	1,6/3,7	1,6/3,7	1,6/3,7	1,6/3,7	1,6/3,7
B6	mg	0,45	0,45	0,45	0,45	0,45
Acide folique	µg	50	50	50	50	50
B12	µg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Biotine	µg	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5
Acide pantothénique	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Contenu en eau	g	66	66	66	66	66
Osmolarité	mOsm/l	698	698	698	698	698