

Resource® 2.0

		Aardbei	Abricot	Ananas- mango	Chocolade- munt	Vanille
Voedingswaarde		100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml
Energie	kJ/kcal	840/200	840/200	840/200	840/200	840/200
Vetten	g	8,7	8,7	8,7	8,7	8,7
<i>waarvan:</i>						
verzadigde vetzuren	g	0,70	0,70	0,70	1,1	0,70
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	5,7	5,7	5,0	5,0	5,7
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3
Koolhydraten	g	21,4	21,4	21,4	21	21,4
<i>waarvan:</i>						
suikers	g	4,6	4,6	5,6	5,6	4,6
lactose	g	< 0,50	< 0,50	< 0,50	< 0,50	< 0,50
Vezels	g	0	0	0	< 1,0	0
Eiwitten	g	9,0	9,0	9,0	9,0	9,0
Zout	g	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
E:V:KH:Vezels	% kcal	18:39:43:0	18:39:43:0	18:39:43:0	18:39:42:1	18:39:43:0
Mineralen						
Natrium	mg	100	100	100	100	100
Kalium	mg	210	210	210	210	210
Chloride	mg	110	110	110	110	110
Calcium	mg	175	175	200	200	175
Fosfor	mg	120	120	140	145	120
Magnesium	mg	20	20	20	24	20
IJzer	mg	1,5	1,5	1,5	2,0	1,5
Zink	mg	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
Koper	mg	0,20	0,20	0,20	0,27	0,20
Mangaan	mg	0,32	0,32	0,32	0,43	0,32
Fluoride	mg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Seleen	µg	12	12	12	12	12
Chroom	µg	6,5	6,5	4,5	14	6,5
Molybdeen	µg	15	15	15	15	15
Jodium	µg	20	20	20	20	20
Vitamines						
A	µg	165	165	130	130	165
D	µg	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
E	mg	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
K	µg	14	14	14	11	14
C	mg	17	17	17	17	17
Thiamine	mg	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Riboflavine	mg	0,22	0,22	0,32	0,25	0,22
Niacine	mg /mg NE	1,2/3,0	1,2/3,0	1,2/3,6	1,2/3,6	1,2/3,0
B6	mg	0,35	0,35	0,35	0,35	0,35
Foliumzuur	µg	40	40	40	32	40
B12	µg	0,7	0,72	0,50	0,55	0,72
Biotine	µg	7,0	7,0	7,0	7,0	7,0
Pantotheenzuur	mg	0,9	0,88	0,88	0,88	0,88
Watergehalte	g	70	70	70	70	70
Osmolariteit	mOsm/l	520	520	520	520	520

NE = Niacine-equivalent