

Isosource® Energy

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml
Energie	kJ/kcal	661/157	3305/785	6610/1570
Vetten	(35% kcal) g	6,2	31	62
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren	g	2,0	10	20
MCT	g	1,2	6,0	12
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	2,8	14	28
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,4	7,0	14
omega-3	g	0,29	1,45	2,9
Koolhydraten	(49% kcal) g	19,3	95	190
<i>waarvan:</i>				
suikers	g	1,7	8,5	17
lactose	g	< 0,05		
Eiwitten	(16% kcal) g	6,1	30,5	61
Zout	(= Na (g) x 2,5) g	0,30	1,5	3,0
Mineralen				
Natrium	mg	120	600	1200
Kalium	mg	190	950	1900
Chloride	mg	105	525	1050
Calcium	mg	110	550	1100
Fosfor	mg	90	450	900
Magnesium	mg	18	90	180
IJzer	mg	1,6	8,0	16
Zink	mg	1,5	7,5	15
Koper	mg	0,24	1,2	2,4
Mangaan	mg	0,36	1,8	3,6
Fluoride	mg	0,21	1,05	2,1
Seleen	µg	10	50	100
Chroom	µg	15	75	150
Molybdeen	µg	18	90	180
Jodium	µg	23	115	230
Vitamines				
A	µg	170	850	1700
D	µg	2,2	11	22
E	mg	2,6	13	26
K	µg	12	60	120
C	mg	16	80	160
Thiamine	mg	0,24	1,2	2,4
Riboflavine	mg	0,27	1,35	2,7
Niacine	mg /mg NE	1,6/2,7	8,0/13,5	16/27
B6	mg	0,28	1,4	2,8
Foliumzuur	µg	45	225	450
B12	µg	0,58	2,9	5,8
Biotine	µg	7,0	35	70
Pantotheenzuur	mg	0,86	4,3	8,6
Choline	mg	60	300	600
Watergehalte	g	77		
Osmolariteit	mOsm/l	372		