

Isosource® Energy Fibre

Information nutritionnelle		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		kJ/kcal	673/160	3365/800	6730/1600
Lipides	(35% kcal)	g	6,2	31	62
<i>dont:</i>					
acides gras saturés		g	2,0	10	20
TCM		g	1,2	6,0	12
acides gras mono-insaturés		g	2,9	14,5	29
acides gras poly-insaturés		g	1,3	6,5	13
oméga-3		g	0,26	1,3	2,6
Glucides	(48% kcal)	g	19,3	96,5	193
<i>dont:</i>					
sucres		g	1,9	9,5	19
lactose		g	< 0,05		
Fibres alimentaires	(2% kcal)	g	1,5	7,5	15
<i>dont:</i>					
fibres solubles		g	0,75	3,75	7,5
fibres insolubles		g	0,75	3,75	7,5
Protéines	(15% kcal)	g	6,1	30,5	61
Sel	(= Na (g) x 2,5)	g	0,30	1,5	3,0
Minéraux					
Sodium		mg	120	600	1200
Potassium		mg	190	950	1900
Chlorures		mg	100	500	1000
Calcium		mg	110	550	1100
Phosphore		mg	80	400	800
Magnésium		mg	18	90	180
Fer		mg	1,6	8,0	16
Zinc		mg	1,5	7,5	15
Cuivre		mg	0,24	1,2	2,4
Manganèse		mg	0,36	1,8	3,6
Fluorure		mg	0,21	1,05	2,1
Sélénium		µg	10	50	100
Chrome		µg	15	75	150
Molybdène		µg	18	90	180
Iode		µg	23	115	230
Vitamines					
A		µg	170	850	1700
D		µg	2,2	11	22
E		mg	2,6	13	26
K		µg	12	60	120
C		mg	16	80	160
Thiamine		mg	0,24	1,2	2,4
Riboflavine		mg	0,27	1,35	2,7
Niacine		mg /mg NE	1,8/2,7	9,0/13,5	18/27
B6		mg	0,28	1,40	2,8
Acide folique		µg	45	225	450
B12		µg	0,58	2,9	5,8
Biotine		µg	7,0	35	70
Acide pantothénique		mg	0,90	4,5	9,0
Choline		mg	60	300	600
Contenu en eau		g	76		
Osmolarité		mOsm/l	411		