

Duurzaamheid bij Vitaflo: Het belang van recycleren en hoe je het effectief doet

Bij Vitaflo doen we ons best om de milieu-impact van onze verpakkingen te minimaliseren. Eén van onze belangrijkste doelen is het kiezen voor recycleerbare en herbruikbare verpakkingen (Designed for recycling - D4R). Dit betreft niet alleen het productieproces, maar ook het eindproduct dat jullie ontvangen.



Waarom is recycleren belangrijk?

Recycleren houdt in dat gebruikte materialen opnieuw worden verwerkt tot nieuwe producten. Dit is cruciaal voor het behoud van onze planeet. Door te recyclen:

Besparen we grondstoffen

Minder bomen hoeven gekapt te worden voor papier, minder aardolie is nodig voor plastic en metalen kunnen opnieuw gebruikt worden.

Verminderen we afval

Minder afval komt op stortplaatsen terecht, wat zorgt voor een schonere leefomgeving.

Beperken we de uitstoot van broeikasgassen

Het recycleren van materialen kost minder energie dan het produceren van nieuwe grondstoffen, waardoor de CO₂-uitstoot daalt.¹

Beschermen we de natuur

Door minder afval en minder gebruik van nieuwe grondstoffen blijft er meer natuur behouden voor toekomstige generaties.

Hoe maak je van recycleren een echt succes?

1. Scheid je afval

Zorg thuis voor aparte vuilnisbakken voor papier, plastic, glas, metaal en organisch afval. Door afval te scheiden, maak je het gemakkelijker om materialen correct te recycleren en voorkom je dat alles bij het restafval terechtkomt.

2. Maak materialen schoon

Spoel verpakkingen, flessen en blikjes uit voordat je ze in de juiste bak doet. Voedselresten kunnen het recycleerproces verstoren en ervoor zorgen dat materialen niet meer gerecycleerd kunnen worden.

3. Leer de lokale regels

Elke gemeente heeft eigen richtlijnen voor afvalinzameling. Raadpleeg de website van je gemeente voor specifieke instructies, zodat je precies weet wat wel en niet gerecycleerd kan worden in jouw omgeving.

4. Let op pictogrammen

Veel verpakkingen hebben pictogrammen die aangeven hoe je ze moet recyclen. Leer deze symbolen herkennen, zodat je altijd weet waar een verpakking thuishoort.

Op de website van het IVM kan je raadplegen welk logo welke betekenis heeft: [Symbolen op verpakkingen | IVM milieubeheer](#)

In Nederland, heeft Verpact deze informatie gebundeld: [Verpact handleiding WGW 2025 \(versie 3\).pdf](#)

5. Hergebruik en upcycling

Geef materialen een tweede leven! Herbruik glazen potjes, maak compost van groente- en fruitafval, of breng oude spullen naar de kringloopwinkel. Zo verklein je je afvalberg en draag je bij aan een circulaire economie.

6. Kies voor lokale en seizoensgebonden voeding

Groenten en fruit die op dat moment lokaal worden geteeld, hoeven niet lang te worden opgeslagen en leggen slechts korte afstanden af. Daardoor is er minder energie nodig voor koeling, bewaring en transport. Seizoensproducten zijn bovendien vaak verser, voedzamer en smaakvoller. Laat je inspireren door onze seizoensgebonden recepten op onze socials!

7. Investeer in goede afvalbakken

Zorg voor duidelijke en handige afvalbakken in huis. Dit maakt het makkelijker om afval te scheiden en vergroot de kans dat iedereen in het gezin meedoet.

Samen voor een duurzame toekomst

Recycleren is een eenvoudige manier om zelf bij te dragen aan een beter milieu. Door bewust om te gaan met afval en materialen, zorgen we samen voor een gezondere en duurzamere wereld.

Begin vandaag nog met recycleren en maak het verschil!

Vitaflo's producten die ontworpen zijn voor recyclage (D4R)*:



- Squeezepacks: PKU squeezie, PKU cooler en PKU air
- Flesjes: K.Flo, Procal shot
- Sachets en verpakkingen: Glycosade, Fruitivits, flavourpac, Single Dose Amino Acids, KeyOmega en Vitabiwi
- Blikken: Renastart, Lipistart en PKU start

Op onze verpakkingen vind je meer informatie over de gebruikte materialen. Lees aandachtig de sorteerregels in jouw gemeente en sorteer onze verpakkingen meteen op de juiste manier.

1. Recyclepro. Geraadpleegd op 18/11/2025 *niet alle producten zijn lokaal beschikbaar.