

## ThickenUP® Instant Cereal HP

			IDDSI 3	IDDSI 4
Information nutritionnelle		100 g	340 g*	240 g**
Energie	kJ/kcal	1618/382	1494/355	1225/291
Lipides	g	1,5	12	8,4
<i>dont :</i>				
acides gras saturés	g	0	6,8	4,6
Glucides	g	70	43	38
<i>dont :</i>				
sucres	g	20	23	18
Fibres alimentaires	g	4,0	1,6	1,6
Protéines	g	20	18	15
Sel	g	0,075	0,40	0,28
<b>Minéraux</b>				
Sodium	mg	30	160	111
Potassium	mg	170	553	391
Calcium	mg	200	451	327
Phosphore	mg	170	352	258
Iode	µg	68	36	33
<b>Vitamines</b>				
A	µg-RE	800	428	392
D	µg	9	3,6	3,6
E	mg	7,0	3,2	3,1
K	µg	55	22	22
C	mg	75	35	34
Thiamine	mg	1,50	0,71	0,68
Riboflavine	mg	1,20	1,0	0,85
Niacine	mg /mg NE	12/13,5	5,1/5,7	5,0/5,6
B6	mg	1,60	0,76	0,72
Acide folique	µg	260	125	118
B12	µg	3,00	1,2	1,2
Biotine	µg	35	14	14
Acide pantothénique	mg	5	3,1	2,7
NE : Niacine-Equivalent				
RE : Rétinol-équivalent				

\*40 g de poudre + 300 ml lait entier

\*\*40 g de poudre + 200 ml lait entier