ThickenUp® Instant Cereal HP

Voedingswaarde			100 g	300 g*	300 g**
Energie		kJ/kcal	1805/432	1499/358	1762/421
Vetten	(33% kcal)	g	11,5	10	17
waarvan:					
verzadigde vetzuren		g	1,5	3,5	7,6
Koolhydraten	(45% kcal)	g	57,5	44	43
waarvan:					
suikers		g	3,0	16	16
lactose		g			
Vezels	(4% kcal)	g	4,0	2,0	2,0
Eiwitten	(18% kcal)	g	22,5	21	21
Zout		g	0,50	0,25	0,25
E:V:KH:Vezels		% kcal	21:24:53:2	24:25:50:1	20:37:42:1
Mineralen					
Natrium		mg	200	232	248
Kalium		mg	540	786	755
Calcium		mg	300	512	521
Fosfor		mg	270	411	419
IJzer		mg	4,2	2,2	2,2
Magnesium		mg	100	87	87
Jodium		µg	60	30	30
Vitamines					
A		µg-RE	300	214	258
D		µg	2,3	1,2	1,2
E		mg	4,5	2,7	2,7
K		µg	32,5	17	16
C		mg	25	17	18
Thiamine		mg	0,50	0,44	0,36
Riboflavine		mg	0,70	0,91	0,91
Niacine		mg /mg NE	7,5/10,5	4,0/5,5	4,0/5,5
B6		mg	0,90	0,56	0,57
Foliumzuur		µg	85	51	63
B12		µg	0,45	1,4	0,23
Biotine		µg	34	17	17
Pantotheenzuur		mg	2,6	2,6	2,4

NE : Niacine-Equivalent
RE : Retinol-Equivalent

*bereid product: 50 g poeder met 300ml melk 1,5%

**bereid product: 50 g poeder met 300ml melk 3,5%