

ThickenUP® Instant Cereal

Voedingswaarde		100 g	IDDSI		
			3	4	
			75g + 200 ml	75g + 150 ml	
Energie		kJ/kcal	1864/444	1789/426	1692/402
Vetten	(33% kcal)	g	16	15	14
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	1,8	3,2	2,7
Koolhydraten	(46% kcal)	g	51	48	46
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	16	22	19
lactose		g	≤ 0,03		
Vezels	(4% kcal)	g	8,0	6,0	6,0
Eiwitten	(17% kcal)	g	19	21	20
Zout		g	0,80	0,82	0,76
E:V:KH:Vezels		% kcal	17:33:46:4	20:32:45:3	20:32:45:3
Mineralen					
Natrium		mg	320	327	305
Kalium		mg	105	408	326
Calcium		mg	400	553	490
Fosfor		mg	250	402	348
IJzer		mg	4,0	3,0	3,0
Mangaan		mg	1,2	0,90	0,90
Jodium		µg	31	54	46
Vitamines					
A		µg RE	350	295	287
D		µg	3,7	2,8	2,8
E		mg	10	7,5	7,5
K		µg	33	26	26
C		mg	35	28	28
Thiamine		mg	0,55	0,49	0,47
Riboflavine		mg	0,55	0,78	0,69
Niacine		mg /mg NE	5,7/8,6	5,7/8,6	5,7/8,6
B6		mg	0,70	0,73	0,68
Foliumzuur		µg	100	77	76
B12		µg	0,85	1,6	1,3
Biotine		µg	12	9,0	9,0
Pantotheenzuur		mg	2,2	1,7	1,7

NE : Niacine-Equivalent

RE : Retinol-Equivalent