

ACHTERNAAM

VOORNAAM

GESLACHT

LEEFTIJD

DATUM

## DOEL:

De EAT-10 helpt bij het herkennen van slikproblemen.

Bespreek met uw arts welke behandelmogelijkheden het beste aansluiten bij uw klachten.

## A. INSTRUCTIES:

**Beantwoord elke vraag door het aantal punten in het vakje te zetten.**

**In welke mate heeft u last van de volgende klachten?**

### 1 Door mijn slikprobleem heb ik gewicht verloren.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 6 Slikken is pijnlijk.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 2 Mijn slikprobleem maakt het voor mij lastig om uit eten te gaan.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 7 Mijn eetplezier wordt beïnvloed door mijn slikfunctie.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 3 Drinken van vloeistoffen kost extra moeite.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 8 Wanneer ik slik, blijft er voedsel steken in mijn keel.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 4 Slikken van vaste voeding kost extra moeite.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 9 Ik hoest wanneer ik eet.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 5 Slikken van pillen/tabletten/capsules kost extra moeite.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

### 10 Slikken is stressvol.

0 = geen probleem  
1  
2  
3  
4 = ernstig probleem

## B. AANTAL PUNTEN:

Tel het aantal punten bij elkaar op en schrijf het totaal in de vakjes

Totaal aantal punten (max. 40)

## C. VERGVLGSTAPPEN?

Als de punten van de EAT-10 gelijk of hoger zijn dan 3, heeft u wellicht problemen met efficiënt en veilig slikken. We raden aan om de resultaten van de EAT-10 te bespreken met uw arts.

**Referentie:** De EAT-10 is een gevalideerd en betrouwbaar screeningsinstrument voor het herkennen van slikproblemen.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology Rhinology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009.