

Resource® Repair

Voedingswaarde	smaak	Vanille		Koffie	
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	536/127	1072/254	536/127	1072/254
Vetten (21% kcal)	g	3,0	6,0	3,0	6,0
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren	g	0,40	0,80	0,40	0,80
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	1,95	3,9	1,95	3,9
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,65	1,3	0,65	1,3
linolzuur (LA)	g	0,50	1,0	0,50	1,0
α -linoleenzuur (ALA)	g	0,15	0,30	0,15	0,30
Koolhydraten (51% kcal)	g	16	32	16	32
<i>waarvan:</i>					
suikers	g	8,0	16,0	8,0	16,0
lactose	g	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0
Vezels (0% kcal)	g	0	0	0	0
Eiwitten (28% kcal)	g	9,0	18	9,0	18
proline	g	1,1	2,2	1,1	2,2
arginine	g	0,50	1,0	0,50	1,0
Zout	g	0,30	0,60	0,30	0,60
Mineralen					
Natrium	mg	120	240	120	240
Chloride	mg	95	190	95	190
Kalium	mg	170	340	170	340
Calcium	mg	110	220	110	220
Fosfor	mg	120	240	120	240
Magnesium	mg	19	38	19	38
IJzer	mg	1,8	3,6	1,8	3,6
Zink	mg	4,0	8,0	4,0	8,0
Koper	mg	0,31	0,62	0,31	0,62
Jodium	μ g	17	34	17	34
Seleen	μ g	12	24	12	24
Mangaan	mg	0,30	0,60	0,30	0,60
Chroom	μ g	6,0	12	6,0	12
Molybdeen	μ g	10	20	10	20
Fluoride	mg	0,12	0,24	0,12	0,24
Vitamines					
A	μ g RE	112	224	112	224
bèta-caroteen	μ g RE	115	230	115	230
D	μ g	1,5	3,0	1,5	3,0
K	μ g	10	20	10	20
C	mg	115	230	115	230
Thiamine	mg	0,25	0,50	0,25	0,50
Riboflavine	mg	0,25	0,50	0,25	0,50
B6	mg	0,29	0,58	0,29	0,58
Niacine	mg/mg NE	1,1/3,2	2,2/6,4	1,1/3,2	2,2/6,4
Foliumzuur	μ g	30	60	30	60
B12	μ g	0,44	0,88	0,44	0,88
Pantotheenzuur	mg	0,85	1,7	0,85	1,7
Biotine	μ g	4,5	9,0	4,5	9,0
E	mg α -TE	6,0	12	6,0	12
Watergehalte	g	80		80	
Osmolariteit	mOsm/l	466		505	