

Isosource® Energy Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	1000 ml	
Energie		kJ/kcal	673/160	3365/800	6730/1600
Vetten	(35% kcal)	g	6,2	31	62
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren		g	2,0	10	20
MCT		g	1,2	6,0	12
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,9	14,5	29
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,3	6,5	13
omega-3		g	0,26	1,3	2,6
Koolhydraten	(48% kcal)	g	19,3	96,5	193
<i>waarvan:</i>					
suikers		g	1,9	9,5	19
lactose		g	< 0,05		
Vezels	(2% kcal)	g	1,5	7,5	15
<i>waarvan:</i>					
oplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
onoplosbare vezels		g	0,75	3,75	7,5
Eiwitten	(15% kcal)	g	6,1	30,5	61
Zout	(= Na (g) x 2,5)	g	0,30	1,5	3,0
Mineralen					
Natrium		mg	120	600	1200
Kalium		mg	190	950	1900
Chloride		mg	100	500	1000
Calcium		mg	110	550	1100
Fosfor		mg	80	400	800
Magnesium		mg	18	90	180
IJzer		mg	1,6	8,0	16
Zink		mg	1,5	7,5	15
Koper		mg	0,24	1,2	2,4
Mangaan		mg	0,36	1,8	3,6
Fluoride		mg	0,21	1,05	2,1
Seleen		µg	10	50	100
Chroom		µg	15	75	150
Molybdeen		µg	18	90	180
Jodium		µg	23	115	230
Vitamines					
A		µg	170	850	1700
D		µg	2,2	11	22
E		mg	2,6	13	26
K		µg	12	60	120
C		mg	16	80	160
Thiamine		mg	0,24	1,2	2,4
Riboflavine		mg	0,27	1,35	2,7
Niacine		mg /mg NE	1,8/2,7	9,0/13,5	18/27
B6		mg	0,28	1,40	2,8
Foliumzuur		µg	45	225	450
B12		µg	0,58	2,9	5,8
Biotine		µg	7,0	35	70
Pantotheenzuur		mg	0,90	4,5	9,0
Choline		mg	60	300	600
Watergehalte		g	76		
Osmolariteit		mOsm/l	411		